

# シルバー まいづる



第 311 号

令和3年4月1日発行

(公社) 舞鶴市シルバー人材センター

発行責任者 名内 哲治

Tel 0773-64-3233

Fax 0773-64-3244

URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

MAIL [maizuru@sic.ne.jp](mailto:maizuru@sic.ne.jp)

会員数 754名 (男 486 女 268)

目指そう 事故ゼロ！！

## 令和3年度 安全標語を大募集！

～本年度の安全就業の合言葉となる安全標語を募集します～

応募要領は次のとおりです。入賞された2作品については、京都府シルバー人材センター連合会へ推薦させていただきます。皆様のご応募、お待ちしております！

- ◆募集期間 令和3年4月1日(木)～4月30日(金)
- ◆応募方法 郵送または事務局へご持参ください。(1人3点まで応募可、但し新作に限ります)
- ◆発 表 『シルバーまいづる7月号』で皆さんにお知らせします。
- ◆表彰式 7月7日(水)に事務所で行います。
- ◆その他 応募者全員に参加賞、入選者には賞状と商品券授与



## ◆新事務局体制スタート！◆

令和3年4月1日からの事務局体制については、次の通りです。

●事務局長 名内 哲治(事務局の総括)

【事業課】◎奥本 訓也(公共管理派遣)

・稲垣 孝(屋内・屋外清掃)

・藤野 吉美(福祉サービス)

公園管理 抜根除草(東)

【総務課】◎平和美紀子(総務)

・猪野 沙智代(請求事務 独自事業)

◎井上 祐二(剪定派遣)

○梅川 航平(機械除草派遣)

・川端 敏典(就業開拓 一般技能)

・内藤 裕美(筆耕 託児 家事援助 抜根除草(西))

◎上羽 小百合(総務 入会事務)

(◎は係長 ○は主任を示す)



## 安全就業「事故ゼロ」を目指そう！⑪

安全第一・事故防止に全員で取り組みを！

令和2年度も「事故ゼロ」を掲げて会員の皆さんに取り組んでいただきましたが、大変残念ながら傷害事故9件、賠償事故6件の計15件が発生してしまいました。事故の内訳をみると、除草(機械、抜根)作業中のものが11件で7割を超えています。その中でも最も事例の多かったのが飛石による賠償事故の3件でした。

ここ数年事故件数が高止まりしており、シルバーが加入している保険会社からも、事故件数が低下しないと保険料をアップせざるを得ないとも言われています。現状でも、会費を上回る傷害保険料、賠償保険料を支払っていますので、これ以上の保険料負担は耐えられないところです。事故原因をみると、仕事の効率を優先したり、これまで大丈夫だったからと、本来必要な「飛石対策」の養生ネットを設置しなかったり、設置方法が不十分であったりした基本的な安全対策に問題があったものばかりです。シルバーの仕事の出来栄については、多くの発注者様から誉めていただいておりますが、事故を起しては元も子もありません。今年度こそ、安全意識を全員で共有し、お互いに注意し合って、「事故ゼロ」を皆さんの力で実現しましょう。(事務局長 名内)

## ◆4月分の就業報告書の提出はお早目をお願いします◆

5月1日(土)～5月5日(水)までの5日間、シルバー人材センターの事務所は、カレンダーどおり閉鎖になりますが、就業報告書は5月2日(日)までに提出をお願いします。なお、この間は、西支所での就業報告書提出用の連絡箱が使えなくなります。それに代わり、西支所当直窓口(西支所玄関右側)で就業報告書の受け取りをして頂けることになりましたので、そちらをご利用下さい。また、シルバー事務所及び北側駐車場内に設置されたポストへの投函は、連休に関係なく随時受け付けています。

## ◆令和3年度の会費の納入について◆

令和2年度の会費については、6月末までに、年会費3,500円(会費3,000円 互助会費500円)をお支払頂くことになっています。3月～5月に就業された会員さんにつきましては、配分金より年会費を徴収させていただきます。なお、4月1日以降に退会される場合につきましても、年会費3,500円をお支払い頂くこととなりますのでご了承下さい。

## ◆SMS(携帯電話ショートメッセージ送信サービス)の活用を!◆

### ～就業者募集に活用していきます～

会員の皆様にSMS(携帯電話にショートメッセージでセンターからの情報を一斉送信するサービス)を活用し、就業募集のお知らせをしましたところ、速やかに、多数の会員さんに就業して頂くことができました。今後も、短時間で多数の就業者が必要となる仕事を受注した場合は、SMSサービスを活用し募集をしてきたいと考えていますので、センターからのお知らせに目を通して頂くようお願い致します。また、携帯電話をお持ちの方で、事務局に電話番号をお伝え頂いていない方は、お手数ですがご連絡をお願いします。

#### ◆ショートメッセージ送信元の番号について

- ・NTTドコモ、au、楽天モバイルをお持ちの方：050-5491-4105からメッセージが届きます。
  - ・Softbank、Y!mobileをお持ちの方：242244からメッセージが届きます。
- センターからのメッセージは必ず上記番号から届きますので、アドレス帳にご登録下さい。  
なお上記番号に、電話や返信メッセージを頂いても届きません。

## ◆ユニクロのダウン製品回収で、クーポン進呈!◆

ユニクロから、全国のシルバー人材センターと連携し地球環境貢献活動に取り組みたいと要請があり、ユニクロ製のダウンジャケット、ダウンベストを回収する取組を行うことになりました。つきましては、下記の期間、回収にご協力頂いた方には、謝礼としてユニクロで使用できる500円のお買い物クーポンを進呈致します。皆様のご協力をよろしくお願い致します。

- ◆回収期間 4月12日(月)～4月30日(金) ◆回収場所 シルバー人材センター事務所
- ◆回収製品 ユニクロ製のダウンウェア(ダウンジャケット・ダウンベスト)※ユニクロ製に限る
- ◆謝礼 ユニクロ各店舗で使用できる500円の割引クーポン(1着につき1枚)
- ◆その他 必ず身分証明書をご持参下さい。(クーポンは、他人には譲渡不可。使用時は身分証明書要)

### すみれの会

## ◆「お手玉を作る会」参加者募集◆

福祉施設などへの寄付を目的に、お手玉作りをスタートします。お茶やおしゃべりも楽しみながら、みんなで楽しく縫い上げましょう!

- ◆日時 4月7日(水) 4月20日(火) 午後1時30分～午後3時
- ◆場所 交流サロン ◆持ち物 裁縫道具 ※申し込み不要です。

### すみれの会

## ◆花の写真展～仕事で出逢った花々～◆

すみれの会の役員さんが中心となり企画された花の写真展です。就業先で出会った美しい花々を写真に収めました。皆様ぜひお越しください!

- ◆日時 6月3日(木)～6月30日(水) (土日祝除く) 期間中ご自由にご覧下さい。
- ◆場所 交流サロン ※毎週木曜日は、ふれあい喫茶もオープンしています。ぜひご利用下さい。

## 老化が進む身体の使い過ぎに要注意

左肩から肘にかけて痛みが続いたため、約一年前から病院で治療を続けていましたが、一向に改善の兆しが見られず、結果的にMRI検査で「肩腱板断裂」により肩の腱（けん）が切れていることが判明し、手術を受けました。老化によって腱が弱くなった上に手・腕・肩の使い過ぎが原因で発症するケースが多く、私の場合もそうでした。身体がいつも通りに動く場合は、自分の身体が一年毎に大幅に衰えて行くことに気付かずに仕事をこなしていきませんが、実は、この事が病気やけがを大きくする原因の一つなのです。

自分の年齢を常に意識しながら、日々の身体の変化を見逃さずに「自分の体力に応じた仕事と量」で身体の自己管理を続けたいものです。  
(安全・適正就業対策委員 橋角 正巳)

### 本のご紹介！！

#### 「74歳 ないのはお金だけ あとは全部そろってる」

年金7万円の暮らしでこんなに明るいひとり老後。あるお金に感謝して、それで十分足りる暮らし。週3回シルバー人材の仕事が張り合いに。牧師にして子供4人・孫16人のビッグマザーの清貧かつ豊かな生活が綴られています。交流サロンに3冊置いてありますので、ご興味がある方はぜひお読みください。



### ★きらい元気人

このコーナーでは、きらい元気な会員さんを順次紹介しています。  
第39回は、倉1班・富田かず子さんにインタビューしました♪



とみた 富田かず子さん

#### ★シルバー入会のきっかけは？

富田：シルバー会員の知人から、「シルバーは、高齢者の介助が出来る人を募集しているから、入会してみたら？」と声をかけてもらいました。13年ほどヘルパーの仕事をしていた経験が生かせるのならと思い、説明会に参加し入会しました。

#### ★入会されて、いかがですか？

富田：高齢者宅の清掃や身の回りのお世話などで就業しています。現役時代からヘルパーの仕事をしてきたので、就業に違和感はありませんでしたが、高齢者と関わる仕事は、正解がなく、とても奥が深い仕事だと感じています。色々な家庭、色々な方との出会いがあり、仕事を通して生き方を学ばせて頂いています。

#### ★介護の仕事に就かれたきっかけは？

富田：ヘルパーの仕事に就く前は、自営業を営んでいました。昭和51年に商売を始めたものの、7年後に主人を病気で亡くしました。子供達も、まだ中学生と高校生でしたので途方に暮れましたが、どうにかこうにかやりくりをしながら店を切り盛りしていました。しかしながら、大型量販店の進出等、時代の流れとともに経営が難しくなり、平成14年に閉店することになりました。その後、手に職をつけて自立できるようにとヘルパー2級の講習を受講し、以後13年間、ヘルパーの仕事が続いています。それまで、経営者としてお給料を払う立場でしたが、勤務して初めてお給料をもらった時は、「当たり前にお給料が貰える」ということが本当に有難く、嬉しく思いました。

#### ★仕事が休みの時はどのようにすごされているのですか？

富田：介護施設でのネーム付けや壁面飾り、デイサービス利用者のお手伝い等、ボランティア活動をしています。その他にも、学校の登校時の見守り、京都府女性の船、母子福祉会、ソフトバレーやバレーボールの試合や練習などで、家にいることはほとんどありません。バレーボールでは、60歳以上の部で、和歌山や岡山へ遠征に行ったりもしています。たまに家に居る時は、同居しているひ孫の相手もしています。元気な限り活動を続けていきたいと思っています。

#### ★そのバイタリティの秘訣は？

富田：朝からしっかりと食事を摂る事です。あとは、毎夜の晩酌を楽しむことです！ビール、ウイスキー、お酒、焼酎等、アルコール類は何でも好きですね。量を決めて、楽しく飲んでいきます。

#### ★今後の抱負についてお聞かせください。

富田：人生色々なことがあり苦勞もりましたが、体だけは丈夫に産んでもらいました。健康であることに感謝して、体が動く限り、人の役に立ちたいと思っています。

～富田さん、本日はありがとうございました。今後益々のご活躍が楽しみです！～

## ふれあいショップ

新鮮野菜・手作り品が並びます♪  
お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください！  
◆日 時 毎週木曜日  
8:45～品物が無くなり次第終了  
◆場 所 シルバー人材センター事務所前

## ふれあい喫茶

ホットコーヒー、ぜんざいでゆっくりお過ごしください(^)♪  
スタッフ一同お待ちしております！  
◆日 時 毎週木曜日 10:00～13:00  
◆場 所 シルバー人材センター交流サロン

## 互助会同好会行事のお知らせ

同好会名	行 事 予 定	開 催 場 所
わかばコーラス	4月9日(金) 23日(金) 13:30～15:00	東棟3階
グラウンド・ゴルフ	4月9日(金) 10:00～ 参加費 500円 ※雨天決行 参加希望者は事務所まで(64-3233)	青葉山麓公園 グラウンド・ゴルフ場
実用書道	4月14日(水) 10:00～12:00 ※筆ペン、小筆、大筆等各自ご用意下さい。	第2会議室
絵手紙 (楽描きの会)	4月19日(月) 10:00～12:00	第2会議室
卓球サークル	毎週木曜日 13:30～15:30 持ち物:ラケット、運動のできる靴、服装	東棟3階
ピンポン教室 (初心者対象)	毎週水曜日 13:30～15:30 持ち物:ラケット(あれば)、運動のできる靴、服装	東棟3階

**鈴木彰一さん 沖縄三線ライブ情報!!** みなさん、ぜひ足をお運び下さい♪

★日 時:4月25日(日) 午後4時～午後6時 ★場所:歓迎館(市内丹波103)

★入場料:500円(コーヒー代込み) ★問い合わせ先 TEL090-3488-9061(大日方さんまで)



### ●事務所の正面玄関について●

4月中の約2週間、事務所の正面玄関が使用不可となる為、東棟と南棟の間を通り通用口から出入して下さい。