

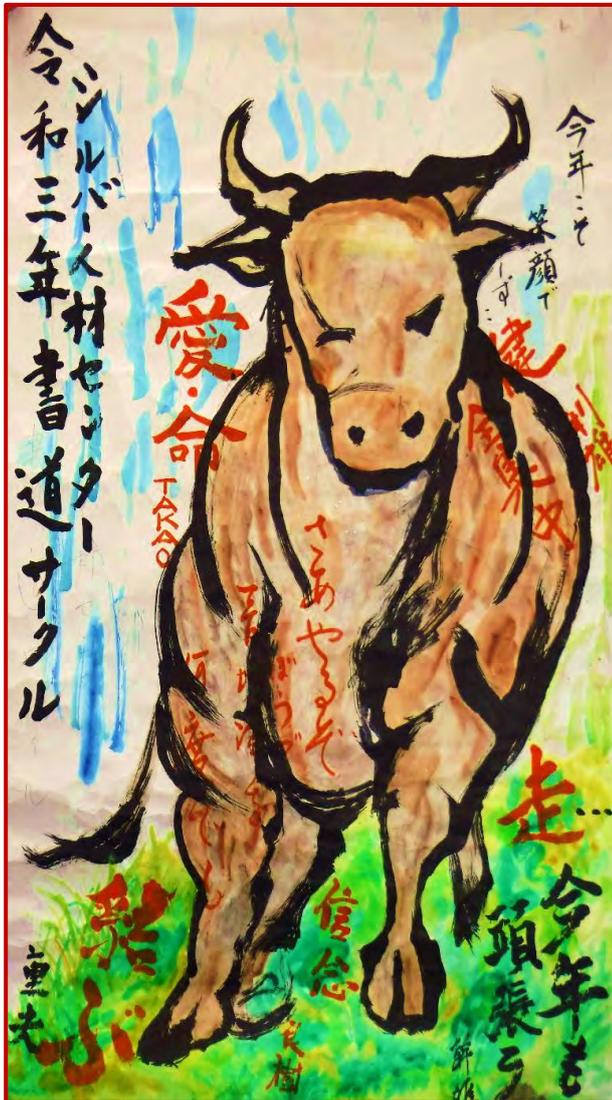
シルバー

まいづる



第296号

令和3年1月1日発行
(公社) 舞鶴市シルバー人材センター
発行責任者 名内 哲治
Tel 0773-64-3233
Fax 0773-64-3244
URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>
MAIL maizuru@sjc.ne.jp
会員数 795名 (男 510 女 285)



書道同好会の皆さんによる作品

謹賀新年

2021



●ご挨拶●

新年、明けましておめでとうございます。
会員の皆様には、輝かしい初春をお健やかに迎えの事とお慶び申し上げます。

旧年中は、舞鶴市シルバー人材センターの事業運営に暖かいご支援・ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は中国で始まった新型コロナウイルス感染症の拡大が世界的な大流行を引き起こし、日本でも4月に緊急事態宣言が発せられました。その後宣言は解除されたものの、有効な施策は打ち出されず、現在も感染拡大が続いていることは周知のとおりであります。結果論ではありますが、感染者数は17万人、死亡者数も2500人(12月10日現在)に上っており、社会や経済にも甚大な被害を及ぼすこととなりました。当センターにおいても、総会の規模縮小、各種活動の自粛を始め、収益事業についても、公共の財源難による受注減やコロナの影響による事業の発注中止・縮小などが相次ぎ、大きな打撃を受けた一年となったところであります。

11月末現在までの契約金額では2億7,142万円と、前年同期と比較して1,870万円(6.4%)の減となり、会員数についても、企業等における再雇用や定年延長の影響を受け、前年同期に比べ32名減の791名に止まっています。

そんなコロナ禍という厳しい状況下にもかかわらず、女性グループ「すみれの会」による「花いっぱい運動」や「手縫い雑巾の作成」さらには互助会によるハイキング、グラウンドゴルフ等屋外での活動を中心に、シルバーの精神をしっかりと継続いただいた点には衷心より厚く感謝申し上げます。

一方、安全就業については長年「事故ゼロ」に向けて取り組んでいますが、本年度も残念ながら賠償事故が6件、傷害事故が9件発生しました。とりわけ草刈り作業中に発生した5件については、ルール無視や安全手順の軽視によるものであり、「防ぐことができる事故」と断言できます。他の10件の事故についても、今少し注意しておれば防げたと思えるものばかりであり、就業に当たっては安全最優先に徹していただくよう、くれぐれもお願いいたします。

本年も、コロナの影響がどこまで続くのか見通せませんが、公共の受注減や補助金削減等にも決してめげることなく、前を向き、シルバー人材センターの発展と継続のために役職員一丸となって邁進する決意であります。どうか、当センターの事業運営に対しまして、一層のご支援、ご協力を賜りますようお願いいたします。

本年が会員の皆様にとりまして穏やかで楽しい一年となりますよう、心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

理事長 河西哲夫 役職員一同

安全就業「事故ゼロ」を目指そう！⑧

積雪・凍結による事故に注意！

冬は屋外での就業が減ってくるため比較的事故の件数も減ってきますが、冬に特有の積雪や凍結などによる事故が発生します。冬の仕事として代表的なものに家屋周辺の除雪作業があり、非常に多くの会員の皆さんにお世話になっています。まず注意すべき点として、作業場所への移動にあたっては、圧雪や凍結により路面が滑りやすく、雪で段差や障害物、路肩等が見え難くなっているため、思わぬ転倒やスリップ事故に繋がりが易くなります。歩行者は滑りにくい履物を使用し、自動車、自転車の運転中には、スピードを控え、急ブレーキを避けるよう特に気を付けなければなりません。また、自動車には必ずスタッドレスタイヤなどの冬用タイヤを装着するようにして下さい。自転車については、雪の中での無理な運転は避け、必要に応じて自転車から降り、押して歩きましょう。さらに、多量の積雪がある場合、家屋の周辺での除雪作業中は、屋根からの落雪にも十分注意が必要です。

その他にも、室内で灯油やガスによる暖房器具を使う場合は、一酸化炭素中毒を起こさないよう、定期的な換気を心掛けてください。コロナウイルスの感染予防にも効果があります。また、事故ではありませんが、暖房のある室内と屋外との温度差で心臓や血管に負担がかかりヒートショックを起こす場合があります。帽子、マフラー、手袋など服装に工夫して防寒対策をしましょう。

いずれにしても、この冬は例年より降雪が多いとの予報も出されておりますので、上記の点を参考にし、事故による怪我や物損事故を起こさないよう十分注意して就業されるようお願いいたします。

(事務局長 名内)

●令和2年分の配分金支払調書について●

令和2年中にお支払いした配分金の合計額が55万円以上の会員さんに、『配分金支払調書』を1月中にお送りしますので、確定申告等にご使用ください。(配分金は、所得税法上「雑所得」となり、一定以上の所得がある場合は確定申告の必要があります。)※55万円未満で配分金支払証明書が必要な方は事務局までお申し出下さい。

●西舞鶴(ハローワーク)で出張入会説明会を開催します●

入会をお考えの方が、西舞鶴でも説明会に出席できるよう、ハローワークで出張入会説明会を開催しています。9月と11月は、会員さんのご紹介により合計7名が参加されました。(内5名が入会)

皆様のお知り合いの方で、入会説明会の日程が合わない、東舞鶴まで交通手段が無い・・・等と思われる方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介下さい。

◆日時 2月24日(水) 13時30分～15時 ◆場所 ハローワーク ◆事務局までお申し込み下さい。

●ホームページから、「配分金明細書」を確認できます●

～希望される方は、申し込みをお願いします～

ご自宅のパソコンやスマートフォンから、舞鶴市シルバー人材センターのWEBサイトへアクセスし、「配分金明細」を確認することができます。(http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/)

◆ご自分でインターネットに接続できる方、家族で接続できる方はご利用いただけます。

※メールアドレスが必要です。

◆利用するためには利用登録の手続きが必要となりますが、利用そのものは無料です。

※インターネット接続の通信料などは必要です。サービスをご希望の方は、事務局までご連絡下さい。

●すみれの会より 活動参加へのお礼●

～たくさんの方のご協力・ご参加、本当にありがとうございました！！～

会員同士の交流や、シルバーのPRを目的に活動している女性会員自主活動グループ「すみれの会」は、発足2年目を迎え、コロナ禍で活動が縮小されたものの、「手縫い雑巾を作る会」と「花いっぱい運動」に取り組み、多くの参加者や協力者を得ることができました。花いっぱい運動では、事務所前を季節の花で彩り、来場者の目を楽しませることができました。また、コツコツと縫い上げた雑巾は1400枚を超え、コロナウイルスの状況をみて施設に寄贈させて頂く予定にしています。今年度は、新たに西舞鶴の憩いの場でも雑巾作りに取り組み、西舞鶴地域の会員の交流を深めることができました。ご協力頂いた皆さん、本当にありがとうございました。来年度も、引き続き皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。(すみれの会 役員一同)

★ふれあい喫茶★

寒くなりましたね。あったか～いおぜんざいやホット
コーヒーでゆっくりお過ごし下さい♪

◆毎週木曜日 10:00～13:00

◆コーヒー 120円 ◆ぜんざい 200円

★ふれあいショップ★

1月7日～3月18日までお休みさせていただきます。
再開は、3月25日(木)を予定しておりますので
よろしくお願い致します。

★きらい元気人

このコーナーでは、きらい元気な会員さんを順次紹介しています。
第36回は、新舞鶴A班・西山豊子さんにインタビューしました♪



にしやま とよこ
西山 豊子さん

★シルバー入会のきっかけは？

西山: 調理の仕事で退職し、2年ほど家でゆっくり過ごしていたところ、新聞の折り込み広告で、シルバー主催の「調理補助スタッフ講習会」が開催されると目にしました。このまま家に居てもなあ・・・と思っていたところだったので、やってみようと講座を受講し、その流れで入会しました。

★シルバーに入会されて、いかがですか？

西山: 入会するまで、シルバーのことは全く知りませんでした。入会して初めてシルバーを必要としている人がたくさんおられることを知り、地域にとってかけがえのない大切な存在であると強く感じました。反面、私のようにシルバーのことを知らない人が多いことが残念でなりません。少しでもシルバーのことを知って頂き、困った時は利用したり、また、元気な方は生きがいの場として入会してほしいと思います。

★仕事に対する思いは？

西山: ふれあい喫茶のスタッフと高齢者宅の食事作りで就業しています。ふれあい喫茶は、入会后間もなく開催された「秋だ！元気だ！シルバーフェア」で販売するぜんざい作りを手伝ってほしいと声をかけて頂いたことがきっかけでスタッフになり、私の楽しみの仕事の一つでもあります。コーヒーを飲みに来てくださる方と交流できることが楽しく、束の間の会話から学ぶことがたくさんあります。また、食事作りのお宅では、高齢のお一人暮らしということもあり、私が仕事で何うことを楽しみに待っていて下さることがとても有難いです。特に、食事を大切にされている方なので、「おいしいものを食べて、少しでも元気でいて頂こう」という気持ちで調理をしています。料理は、作り手の感情が味に反映されると思うので、なるべく楽しい気持ちで心をこめて作るよう心掛けています。とは言え、献立に悩むことや、その方の体の様子が気になる事も多々あります。そんな時に、「他の会員さんはどうされているのだろう？同じような仕事をしている方の話を聞いてみたい」と思うことがよくあります。シルバーで、同じ職種に就く会員同士で悩みが共有できたり、情報交換ができる機会を作って頂けたらなあと思います。

★仕事が休みの時はどのようにお過ごしですか？

西山: 以前は、ソフトバレーやグラウンドゴルフ等体を動かすことが好きでしたが、最近は、「運動しなさい、歩きなさい」と言われても、めっぽう腰が重くなってしまいました。それでも、ラジオ体操だけは毎日続けています。就業日と重ならなければ、互助会の行事にも参加したいと思っています。

★今後の抱負についてお聞かせください。

西山: シルバーに入会し、就業したお陰でメリハリのある生活が送れています。必要として下さる人がいる限り、元気でがんばっていきたいと思います。

～西山さん、本日はありがとうございました。今後益々のご活躍をお祈りしています。～

備えあれば憂いなし

機械除草では「石は飛び物」との意識をもって作業を行うことと養生をすることによって飛び石事故のほとんどは防ぐことができると確信します。

養生は、飛び石の防止のみならず、作業者に安心感を与え効率よく作業ができる相乗効果がある反面、養生を怠り、事故が発生するとロスタイムがあると共に、作業者に与えるダメージが大きいと思われます。

少しでも不安を感じたら、先ず養生優先でみんなが安心・安全で業務が遂行できますように。

(安全適正就業対策委員 吉田一央)

互助会同好会行事のお知らせ

同好会名	行事予定	開催場所
わかばコーラス	1月22日(金) 13:30~15:00	東棟2階 サークル活動室
実用書道	1月13日(水) 10:00~12:00 ※筆ペン、小筆、大筆等各自ご用意下さい。	本館 第2会議室
絵手紙	1月18日(月) 10:00~12:00 ※縁起物を描きましょう! モチーフ各自持参	東棟2階 サークル活動室
グラウンドゴルフ	※1月・2月は、天候不順のため活動を休止します。3月から活動を再開します。尚、3月より毎月初心者教室を開催する予定です。	
卓球サークル	木曜日 13:30~15:30 持ち物: ラケット、運動のできる靴、服装	東棟3階
ピンポン教室 (初心者対象)	毎週水曜日 13:30~15:30 持ち物: ラケット(あれば)、運動のできる靴、服装	東棟3階

鈴木彰一さん 沖縄三線ライブ情報!! みなさん、ぜひ足をお運び下さい♪

★日時: 1月24日(日) 午後4時~午後6時

★場所: 歓迎館(市内丹波103)

★入場料: 500円(コーヒー代込み)

★問い合わせ先 TEL090-3488-9061(大日方さんまで)



丑年生まれ 想いを語る

年男、年女の会員さんに今年の抱負、日頃の思いなどを語っていただきました！（順不同）

●新年に思う● 中筋班 片山 一夫

明けましておめでとうございます。

シルバー会員になり、あっと言う間に12年目を迎えます。健康で仕事ができるのも、シルバーのお陰です。

今年は健康に気を付けて力強く、丑のようにゆっくりと色々なことにチャレンジをしていきたいと思っています。

1年、2年、3年と又丑年を迎えられるよう健康に気を付けて頑張りたいと思っています。

●シルバーの仕事をするために● 岡田班 村上 敏正

新年を迎え、コロナの早期終息を願うばかりですが、健康で仕事をするために次の事を継続実践します。

- 毎朝起床時の30分体操
(腰痛・柔軟・体幹補強)
 - 朝の水一杯と夜の飲み薬
(夜2合程度、百薬の長)
 - 趣味でストレス解消
(自転車ツーリング・登山・読書・錦鯉の飼育等々)
 - シルバーの仕事でメリハリ
(府民だよりの配達・公民館の管理業務・筆耕)
- 今年も共に頑張りましょう！

●今までありがとう これからもよろしく● 志楽班 下仲 里子

早いもので、18で嫁いで波乱万丈の54年、6巡目の年女です。手・足の指百倍でも足りない程の経験をその都度何とか切り抜け、今日を迎えている事に感無量です。

一番大変だった金銭他は、相談すると時が解決してくれる。又、頼りになる友人が有り、勤務先も有りで、大きな山も川も歩む事が出来ました。助けて頂いた分を少しでも困っている人があればと、つついお節介虫が手や口を出します。これからも、分け隔てなく誰にでも気遣い出来ればと心に思っています。

更に年を取り、皆にお手数を掛けると思いますが、感謝を忘れず元気でコロリと逝きたいと念じます。寒く成りますが、春を待ちつつ、良い一年に成りますように。

●年男に思う● 余内班 打田 俊夫

新年明けましておめでとうございます。

還暦を迎えたのち、東京オリンピックの開催が決まり、もし運よく次の年男を迎えることができれば新しい時代の日本を体験できるものと思っていましたが、コロナにより思わぬ一年となりました。

特別な正月を迎えることとなりましたが、昨年と同様、散歩に絵手紙に温泉に、心と体の健康第一で年男の一年を過ごしたいものです。

皆様と共に、ウィズコロナを経てアフターコロナが早く来ることを祈ります。

●今年の抱負● 倉2班 青木 甲

明けましておめでとうございます。

私は、シルバー会員になりまして5年目を迎えました。80歳を過ぎてても仕事をさせて頂ける場がある事に大変感謝しています。

今年も市内の公園で施設の点検と清掃や草引を楽しくやりがいを感じながら働かせて頂いております。日曜祝日などには、親子連れでにぎやかな活気ある公園の様子を見るにつけ、喜びとパワーを頂きます。

今年も心新たに健康で楽しく働けますよう願っております。

●私の趣味の世界● 余内班 大機 博芳

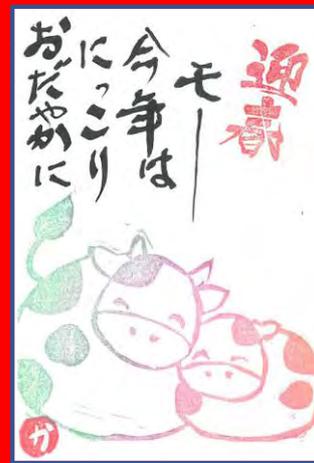
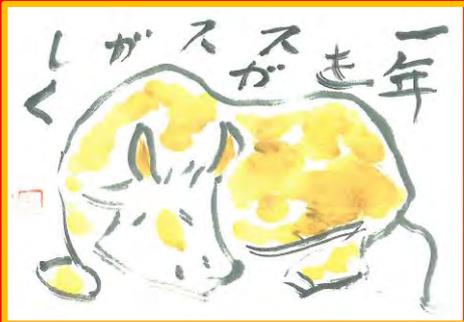
メインはアート、英会話、楽器演奏、カラオケ、枠を超えた雑談で、最近は元気を取り戻すアーシングと願望実現の生き方に夢中です。

どの分野も制限を外せば深さは無限大で気分は爽快。リラックスが持続でき、年齢や条件は無関係と信じます。

今年も思いつきを大切に、発想を自由に拡大し、飛躍を望みます。自分のワクワクに従えば健康になり、自分を大切に生きれば他人も大切にできると思います。

Happy New Year

2021



笑う門には福来る！

今年もいっぱい笑いましょう！

絵手紙同好会一同

