

シルバー まいづる



第 304 号

令和2年9月1日発行

(公社) 舞鶴市シルバー人材センター

発行責任者 名内 哲治

Tel 0773-64-3233

Fax 0773-64-3244

URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

MAIL maizuru@sjc.ne.jp

会員数 794名 (男 502 女 292)

会員互助会 ハイキング開催のご案内

～のんびり歩こう！秋のひととき 青葉山麓公園周遊コース～

会員互助会では、多くの皆さんに秋の1日を楽しんで頂こうとハイキングを企画しました。今回は、東舞鶴の青葉山麓公園周遊コースを歩きます。ご体調に合わせて、Aコース Bコースをお選び下さい。多数の皆様のご参加をお待ちしています。

◆日時 令和2年10月9日(金) 10時～13時頃 (※小雨決行)

◆集合場所 ・青葉山麓公園 自然学習館：10時

・事務所(交通手段の無い方に限る)：午前9時30分

◆参加費 300円(お弁当代、保険料込み ※申込時にお支払下さい)

◆持ち物 雨具・お茶等の飲み物(お弁当はお茶付)、敷物 ※お弁当殻は各自お持ち帰り下さい

◆申込締切 9月30日(水)までに、参加費を添えて事務局へ(Tel64-3233)

◆行程 Aコース(約3.5キロ 歩行時間約1時間)

自然学習館——笹部口——朝来小——自然学習館——お弁当配布後解散

出発：10:15 10:35 11:00 到着：11:15 12:00

Bコース(約5.5キロ 歩行時間約1.5時間)

自然学習館——笹部口——朝来小——吉野・白屋町——自然学習館——お弁当配布後解散

出発：10:15 10:35 11:00 11:30 到着：11:45 12:00

※開催日間近のキャンセルは、返金できない場合がありますのでご了承ください。

※当日は、各自検温の上、体調管理に十分配慮してご参加下さい。



安全就業「事故ゼロ」を目指そう！④

ゴミの片付けに潜む危険！

今年度は除草中のかぶり、虫・蜂刺され、転倒等による傷害事故が増加していますが、今回は、想定外のことで怪我をされた例を紹介します。シルバーでは、多くの会員さんが家庭や施設のお掃除、ゴミの分別等で就業されています。その作業中には、ゴミ箱等に入ったゴミを廃棄するために手で触れることがあるかと思えます。先日、ある事業所のゴミ処理をしている際に、医療用注射針が混入しており、怪我をされた会員さん(薄手のゴム手袋を二重に着用)がありました。本来、注射針等の医療器具は、一般のゴミとは分別して処理しなければならないことになっていますが、残念ながらこのルールを守らずに廃棄する方がおられるということです。こうした注射針等の使用済み医療器具で怪我をすると、思わぬ感染症になることもあり、非常に危険です。普段何気なく行っているゴミ処理ですが、注射針に限らず、予想もしない危険物が潜んでいる場合があることに注意して、厚手のゴム手袋、マスク、ゴーグル(保護メガネ)や長袖、長ズボン、滑り止めのある靴の着用など、事故の防止に努めてください。

みんなで「地域班ボランティア活動」に参加を！

～来月10月17日(土)は「シルバーの日」～

全国のシルバー人材センターで「シルバーの日」<10月17日(土)>を中心に、ボランティア活動が展開されます。この活動は、日頃行っている就業だけでなく、社会貢献の活動を通してセンターの存在を広く地域の皆さんに知っていただくために実施されているものです。当シルバーでも、毎年、多くの会員さんが参加され、最寄りの学校や道路の除草、剪定、ごみ拾いなど、それぞれの地域でボランティア活動を行っています。代表世話人さんから後日連絡がありますので、会員の皆さんの積極的な参加をお願いします。

●西舞鶴「憩いの場」をご利用下さい●

雑巾作りや憩いの場に、会員の皆様に気軽にお立ち寄り頂いています。今月も、就業報告書の提出や交流の場等にご利用下さい。すみれの会による手縫い雑巾作りも同時に開催しますので、皆様の協力・ご参加お待ちしております。(どなたでもお越し頂けます。)

◆開設日：9月28日(月)

◆時間：10時～12時

◆場所：西公民館(市役所西支所併設) 2階会議室

※市営駐車場をご利用頂いた場合、1時間は無料になります。※ハンドケアはお休みさせていただきます。

※手縫い雑巾作りに参加される方は、裁縫道具をお持ちください。

●西舞鶴(ハローワーク)で出張入会説明会を開催します●

入会をお考えの方が、西舞鶴でも説明会に出席できるよう、9月からハローワークで出張入会説明会を開催します。皆様のお知り合いの方で、入会説明会の日程が合わない、東舞鶴まで交通手段が無い・・・等と思われる方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介下さい。

◆日時 9月30日(水) 13時30分～15時 ◆場所 ハローワーク ◆事務所までお申し込み下さい

●すみれの会 手縫い雑巾を作る会 参加者募集●

暑い中、いつもたくさんの方にご参加頂き本当にありがとうございます。今月もみんなで楽しく縫い上げましょう！引き続き、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

◆日時 9月7日(月) 9月24日(木) 13時30分～15時

◆場所 交流サロン ◆持ち物 裁縫道具 ※申し込み不要です。

◆西舞鶴でも開催します！ 9月28日(月) 10時～12時

※参加の際、マスクの着用にご協力下さい。※コロナウイルスの状況により、中止させて頂く場合がございます。

●木版画展●

会員さん所属の木版画サークルの作品展です。皆さんぜひご覧ください。

◆日時 10月1日(木)～10月15日(木) ※土日は除く 10時～14時

◆場所 交流サロン(時間内入場自由)

10月1日(木)～10月9日(金)の間は、いれあい喫茶をオープンしていますのでご利用下さい。

※コロナウイルスの状況により、中止させて頂く場合がございます。

●ふれあい喫茶●

まだまだ暑い日が続きますね・・・。喫茶でほっと一休みして下さい♪コーヒーフロート、アイスコーヒーもご準備して、スタッフ一同お待ちしております！

◆営業日・・・毎週木曜日 10時～13時（祝祭日は除く、作品展開催時は14時まで）

★コーヒー（ホット・アイス共120円） コーヒーフロート（150円） ぜんざい（200円）

※コロナウイルスの状況により、休止させて頂く場合がございますがご了承下さい。



●ふれあいショップ●

会員手作りの新鮮野菜、手作り作品、布マスク等も販売中です。品物が無くなり次第終了しますので、お早目にお越しください。（レジ袋を配布していません。お買い物袋のご持参にご協力をお願い致します。）

ご好評いただいておりますハンドケアはお休みさせていただきます。

◆開催日時 毎週木曜日 8時45分～商品が無くなり次第終了

◆場所 シルバー人材センター事務所前 ※野菜を販売してみたいという方も大歓迎です。一度ご連絡下さい。（ショップ会議・・・9月17日（木）9時 班員の方は出席してください。）

※コロナウイルスの状況により、休止させて頂く場合がございますが、ご了承下さい。

★きらい元気人

このコーナーでは、きらい元気な会員さんを順次紹介しています。

第32回は、新舞鶴A班・其田かつ江さんにインタビューしました♪



其田かつ江さん

★シルバー入会のきっかけは？

其田：入会以前は、舞鶴市の縫製工場で働いていましたが、60歳を前に閉鎖されることになりました。働くことが好きで、健康の為にももう少しがんばろうと思い、60歳になるとすぐに入会しました。

★シルバーに入会されていかがですか？

其田：少しずつ、いろいろな職種のお仕事をさせて頂きました。スーパーでの試食販売、食事作り、託児、清掃など、短時間ではありますが、仕事を通じて幅広い経験をすることができました。

家庭も、仕事も、趣味も大切にしたいと思っている私にとって、短時間でできる仕事はとてありがたいです。また、シルバーを通してたくさんの出会いがあることも魅力です。

★仕事への思いは？

其田：97歳の独居の方のお宅へ食事作りに伺っていますが、その方をとても尊敬しています。お元気ではつらつとされていて、20歳ほど若くお見えになり、伺う度に元気をもらっています。お元気の秘訣は何だろう・・・？と仕事を通じて考えてみたのですが、まず第1に食べることをとても大切にしておられます。朝食も、肉、魚、野菜、果物とバランスの良い食事をされ、調理したものは全て「おいしい、おいしい」と言って食べて下さいます。しっかりと食事をされる代わりに、間食は全くされません。やはり、健康的な食事は健康な体に直結しています。そのような食事作りに関われることは大変有難いことですが、同時に責任も感じています。少しでも長くお元気で暮らせるように、バランスを考え、おいしく楽しく食事をして頂けるよう努めていきたいと思っています。

第2には、趣味を大切にされています。コロナウイルスによる外出規制があるまでは、毎日のようにカラオケに行き歌を楽しんでおられました。行く場所がある、趣味を楽しむことの大切さも痛感しています。この方にあやかり、同じ長生きをするのなら、少しでも元気でいたいと目標にさせて頂いています。

★仕事が休みの時はどのように過ごされているのですか？

其田：仕事があってもなくても、規則正しい生活を送るよう心掛けています。家でじっとしているよりも、仕事や趣味にと、外に出ている方が好きです。仕事がない日は、大正琴やカラオケ、寺社仏閣巡りを楽しんでいます。近辺では、神崎の穴観音や若狭町にある一言神社がおすすめです。皆さんもぜひ一度お参りしてみてください。

★今後の抱負をお聞かせください。

其田：仕事は私の元気・健康の源です。シルバーに入会して仕事ができることに日々感謝しています。いつまでも元気で仕事が続けられるよう、感謝を忘れずに頑張りたいと思います。

～其田さん、本日は本当にありがとうございました。今後のご活躍をお祈りしています。～

大切な五つの心

本年度より安全・適正就業対策委員に就任しました足立です。安全パトロールに同行し、勉強させて頂くことが多々あり、又皆さんの頑張りに頭が下がる思いです。微力ながら、皆さんと共に安全就業に携わっていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、先般新聞コラムに掲載されていた「大切な5つの心」という記事が目にとまりました。①「はい」・素直な心 ②「すみません」・反省の心 ③「おかげさまで」・謙遜の心 ④「させていただきます」・奉仕の心 ⑤「ありがとうございます」・感謝の心 日常生活の中で忘れがちなこの身近な原点の言葉こそ安全意識にも繋がっていくのではないかと思い紹介させて頂きました。
(安全適正就業対策委員 足立 博)

互助会同好会行事のお知らせ

同好会名	行事予定	開催場所
わかばコーラス	活動を休止します。再開時期が決まりましたらお知らせします。	
グラウンド・ゴルフ	9月22日(火) 13:00~ 小雨決行 ※参加希望者は事務局まで (Tel 64-3233)	伊佐津川運動公園
実用書道	9月9日(水) 10:00~12:00 ※筆ペン、小筆、大筆等各自ご用意下さい。	第2会議室
絵手紙	9月14日(月) 10:00~12:00 ※秋の七草など・秋の素材・モチーフ各自持参	第2会議室
卓球サークル	毎週木曜日 13:30~15:30 持ち物: ラケット、運動のできる靴、服装	東棟3階
ピンポン教室 (初心者対象)	毎週水曜日 13:30~15:30 持ち物: ラケット(あれば)、運動のできる靴、服装	東棟3階

互助会よりお知らせ

毎年恒例の新春懇親会につきましては、コロナウイルスの感染拡大状況を鑑みながら開催を検討しておりますが、頂いたご意見を参考に、平日に開催する予定にしております。詳細は決まり次第お知らせ致します。

鈴木彰一さん 沖縄三線ライブ情報!! みなさん、ぜひ足をお運び下さい♪

★日 時: 9月27日(日) 16時~18時

★場所: 歓迎館(市内丹波103)

★入場料: 500円(コーヒー代込み) ★問い合わせ先: Tel 090-3488-9061 (大日方さんまで)



大機博芳さん・越後正行さん 作品展情報!! イラスト・漫画・似顔絵・絵手紙・俳句の3人展

★日 時: 9月12日(土)~10月18日(日)の土日のみ開催 10時~17時 ★入場料: 無料

★場 所: 森のとけい(市内字上安923)

★問い合わせ先: Tel 0773-76-1153 (森のとけい様)